

# PREPARANDO POR EL FRIO EXTREMO Y LAS TORMENTAS



## TEN EN CUENTA

El invierno comienza en el 21 de diciembre y termina en el 20 de marzo. Es posible que el Distrito pueda sufrir tiempo invernal antes o después de estas fechas.

- Esfuerzo extensivo es una causa de la muerte durante el invierno. Ten cuidado cuando estes paleando nieve!
- La ley en el Distrito de Columbia exige que los residents y duenos retiren la nieve en las aceras y escalares dentro que ocho horas después de la nieve.
- Puedes encontrar informacion sobre el plan de nieve por el Distrito y respuestas en [snow.dc.gov](http://snow.dc.gov)

## QUE HACE DURANTE UNA TORMENTA INVERNAL:

- Escucha la radio o television por informacion importante.
- Solo maneja en las carreteras principales; evite caminos y callejones.
- Mantega tu tanque de gasoline lo mas lleno posible durante los meses frios.
- Vestirse por el clima. Usa algunas capas de ropa de ajuste flojo, de poco peso, ropa cliente en vez de ropa pesada. Usa guantes, un gorro, y cobra su boca con una bufanda para proteger los pulmones.
- Ten en cuenta el peligro de fuego de los calentadores y velas.
- Quedarse adentro y usa fuentes de calor seguras.
- Toma muchos liquidos sin alcohol y coma alimentos altos en calorias.
- Ten un kit de provisiones para emergencias en su casa, carro, y lugar de trabajo.
- Despeje la nieve y hielo de las acercas y escalera de su casa y/o negocio.
- Cuando haya una emergencia de nieve, los automovilistas no pueden estacionarse en las rutas de emergencia de nieve (indicadas por letreros rojos y blancos). Los vehículos estacionados en las rutas de emergencia en nieve pueden ser multados y luego remolcados al Lote de Embarque Blue Plains (5001 Shepherd Parkway, SW). Los boletos de emergencia para la nieve cuestan \$250, el costo del remolque es \$100 y una tarifa de almacenamiento de \$20 por día se calcula cada día después de que un vehículo haya sido confiscado durante 24 horas.



# PREPARANDO POR EL FRIO EXTREMO Y LAS TORMENTAS



## CONSTRUYE UN KIT

Un kit de emergencia es un contenedor de articulos que su familia puede necesitar durante o despues de una emergencia. Tu kit debe estar en un lugar de facil acceso. Tambien debe tener un kit de emergencia en su carro y/o en el trabajo, en caso de que ocurra una emergencia cuando este lejos de su hogar. Por mas informacion, visite [ready.dc.gov/kit](https://ready.dc.gov/kit).

## GENERAL SUPPLIES

- Agua, un galón de agua por persona por día durante al menos tres días, para beber y saneamiento
- Comida, al menos un suministro de tres días de alimentos no perecederos
- Radio, ya sea con pilas o con manivela, y baterías adicionales (asegúrese de cambiar las baterías al menos una vez al año)
- Linterna y baterías adicionales
- Botiquín de primeros auxilios
- Silbar, para pedir ayuda
- Máscara de polvo, para ayudar a filtrar el aire contaminado y las láminas de plástico y cinta adhesiva para protegerse en el lugar
- Mantas de emergencia
- Mapas locales
- Llave o alicates
- Dinero
- Cargador de celular, solar o con batería
- Velas



## SEA INFORMADO

AlertDC te envia avisos de emergencias hasta email, mensaje de texto, y/o comunicacion de voz. Para comenzar, visita [alertdc.dc.gov](https://alertdc.dc.gov) y haga clic en "Register".



## CREA UN PLAN

El plan es la manera mas importante en que puede ayudarse a si mismo en case de un desastre o emergencia. ReadyDC comparte consejos sobre planes por la familia, personas mayores, personas con discapacidades y/o necesidades funcionales, mascotas, y casas.



Por mas informacion sobre ReadyDC, contacta  
DC Homeland Security and Emergency Management Agency:

 202-727-6161

 [HSEMA.INFO@DC.GOV](mailto:HSEMA.INFO@DC.GOV)