



## ¡PREPARADO, DC!

LOS DESASTRES AFECTAN A TODOS Y HACEN QUE LOS PADRES Y LOS NIÑOS ESTÉN PREPARADOS.

NIÑOS

### ¿PUEDE AYUDAR A SU FAMILIA A CUIDAR UNO DEL OTRO POR AL MENOS TRES DÍAS?

En caso de emergencia, la ayuda puede ser limitada. Su familia debe tener suficiente comida, agua y suministros por al menos tres días o hasta que el peligro haya pasado.

### ! SEA CONSCIENTE

El Distrito se enfrenta a muchos tipos de emergencias como huracanes, inundaciones, tormentas de invierno, cortes de energía y mucho más. Cada emergencia requiere que se comporte de una manera diferente para que usted y su familia estén a salvo.

¿Sabe usted qué hacer si hay un huracán o una tormenta de invierno? ¿Cómo guardar refugio durante un tornado o un terremoto? Obtenga más información acerca de estas situaciones de emergencia, en [Ready.DC.gov](http://Ready.DC.gov), para que pueda tomar las mejores decisiones en una situación de emergencia.

#### PROTÉJASE ANTES DE UNA EMERGENCIA:

- Obtén información acerca de los tipos de emergencias que podría enfrentar en Washington, DC.
- Mira y escucha lo que está sucediendo a tu alrededor.
- Si detectas algo extraño o peligroso, informa a un adulto de confianza, oficial de policía o bombero de inmediato.

### ☰ CONFECCIONA UN PLAN

Tener un plan en caso de un desastre o emergencia tiene sentido y te ayudará a estar preparado durante una emergencia. Sentarte con tus padres y ayudarles a confeccionar un plan de emergencia, por lo que estás listo para ayudar a mantener la seguridad de todos. Su plan familiar debe incluir:

#### 1. ¿CÓMO SE PONDRÁN EN CONTACTO CON LOS DEMÁS?

Durante una emergencia, quizás sea más fácil comunicarse con alguien que está fuera de la ciudad o enviar un mensaje texto en lugar de hablar. Escoge a la misma persona para cada miembro de la familia a quien llamar, enviar un mensaje de texto o un correo electrónico.

#### 2. ¿DÓNDE SE REUNIRÁN?

Elije un punto de encuentro cerca de tu casa, y un lugar fuera de tu vecindario. Práctica llegar allí desde la escuela, casas de amigos y actividades después de clases.

Mantén la información de contacto de tu familia y la ubicación del punto de encuentro en tu mochila o cartera o billetera, anotada dentro de tu cuaderno de la escuela o en tu teléfono celular.

#### 3. ¿CÓMO ESCAPARÁS DE TU CASO EN CASO DE INCENDIO?

Confecciona un plan de escape con dos salidas por cada habitación y practícalo dos veces al año.



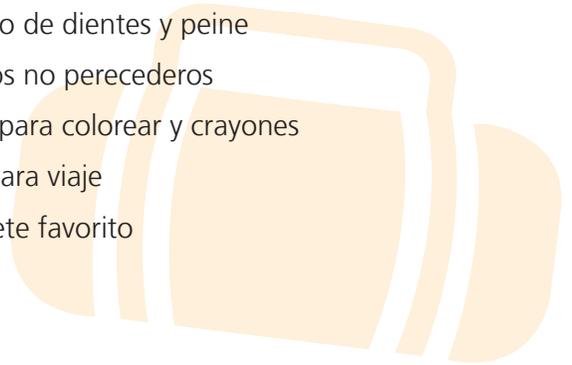
## PREPARA UN KIT

Prepara un kit de emergencia familiar. Tu equipo de emergencia es como una caja de herramientas que tiene todas las herramientas que necesitas para mantenerte a salvo. Es importante que las familias trabajen juntos para confeccionar un kit de emergencia antes de que ocurra una emergencia.

El kit de emergencia de su familia puede ser una caja grande o una mochila, pero asegúrate de que sea fácil de llevar. Su kit debe tener:

- La información de contacto de su familia (nombre, números de teléfono y correo electrónico)

- Medicamentos de venta con receta
- Una linterna
- Una muda de ropa
- Un cepillo de dientes y peine
- Bocado no perecederos
- Un libro para colorear y crayones
- Juegos para viaje
- Un juguete favorito



## MANTENTE INFORMADO

En los momentos previos y posteriores, y en el transcurso de un desastre, escucha las instrucciones de tus padres y ayudantes como policías, bomberos, maestros, médicos y enfermeras que te diga qué hacer para mantenerse a salvo.



**VISTA  
READY.DC.GOV  
PARA OBTENER MÁS  
INFORMACIÓN.**

### CÓMO BRINDARTE AYUDA A TI Y A TU FAMILIA EN LOS MOMENTOS PREVIOS Y POSTERIORES, Y EN EL TRANSURSO DE UNA EMERGENCIA:

Las emergencias y los desastres pueden afectar a cualquier persona, en cualquier momento y en cualquier lugar. Pueden ocurrir rápidamente y sin aviso. Es posible que debas salir de tu barrio o refugiarte en tu hogar durante varios días. Es necesario comprender las consecuencias que los diferentes desastres podrían implicar para usted. Esta guía ofrece consejos a ti y tu familia para que puedan utilizarlos para estar preparados y mantenerse a salvo.

Este documento fue preparado por medio de una subvención de la Dirección de Programas de Subvenciones de FEMA, del Departamento de Seguridad Nacional de los Estados Unidos. Los puntos de vista y las opiniones expresadas en este documento corresponden a los autores y no representan necesariamente la posición o las políticas oficiales de la Dirección de Programas de Subvenciones de FEMA ni del Departamento de Seguridad Nacional de los Estados Unidos.



### CONECTATE CON NOSOTROS:

2720 Martin Luther King Jr. Ave., SE | Washington, DC 20032  
Phone: (202) 727.6161 | Fax: (202) 715.7288  
TTY: (202) 730.0488 | hsema.info@dc.gov