



HÃY SẴN SÀNG, DC!

THẢM HỌA ẢNH HƯỞNG ĐẾN TẤT CẢ MỌI NGƯỜI VÀ TRẺ EM VÀ PHỤ HUYNH ĐỀU CẦN CHUẨN BỊ

TRẺ EM

CÁC EM CÓ THỂ GIÚP GIA ĐÌNH CHĂM SÓC LẦN NHAU TRONG ÍT NHẤT BA NGÀY HAY KHÔNG?

Trong trường hợp khẩn cấp, sự hỗ trợ có thể bị hạn chế. Gia đình các em cần phải chuẩn bị đủ thức ăn, nước uống, vật dụng cho ít nhất ba ngày hoặc cho đến khi nguy hiểm qua đi.

HÃY NHẬN THỨC RÕ RÀNG

Quận chúng ta đang sống phải đối mặt với nhiều tình huống khẩn cấp, bao gồm bão xoáy, lũ lụt, giông bão, tình trạng cúp điện và nhiều nguy cơ khác. Mỗi trường hợp khẩn cấp đòi hỏi bạn phải hành động một cách khác nhau để giữ cho bạn và gia đình bạn an toàn.

Bạn có biết phải làm gì khi có bão hoặc giông? Có nên tìm chỗ trú ẩn khi có lốc xoáy và động đất không? Hãy truy cập Ready.DC.gov để tìm hiểu thêm các tình huống khẩn cấp này để đưa ra lựa chọn phù hợp trong tình huống khẩn cấp.

BẢO VỆ MÌNH TRƯỚC MỘT TÌNH HUỐNG KHẨN CẤP:

- Tìm hiểu về các trường hợp khẩn cấp mà Washington DC có thể phải đối mặt.
- Nhìn và lắng nghe những gì đang xảy ra xung quanh bạn.
- Nếu thấy bất cứ điều gì bất thường hoặc nguy hiểm đang xảy ra, hãy báo cho người lớn đáng tin cậy, sĩ quan cảnh sát hoặc nhân viên cứu hỏa ngay lập tức.

LÊN KẾ HOẠCH

Có sẵn kế hoạch trong trường hợp có thảm họa có ý nghĩa quan trọng và sẽ giúp bạn chuẩn bị ứng phó tốt với tình huống khẩn cấp. Hãy nói chuyện cùng bố mẹ và giúp họ lên kế hoạch khẩn cấp, qua đó, bạn cũng sẵn sàng giúp đảm bảo an toàn cho mọi người. Kế hoạch gia đình của bạn nên bao gồm:

1. CÁC BẠN SẼ LIÊN HỆ VỚI NHAU NHƯ THẾ NÀO?

Trong trường hợp khẩn cấp, liên hệ với một người đã ra khỏi thị trấn hoặc gửi tin nhắn có thể dễ dàng hơn là nói chuyện. Chọn cùng một người để mỗi thành viên trong gia đình gọi điện, nhắn tin hoặc gửi email.

2. CÁC BẠN SẼ GẶP NHAU Ở ĐÂU?

Chọn một điểm gặp mặt gần nhà, và một điểm bên ngoài của khu phố của bạn. Thực hành tập kết tại điểm đó từ trường học, nhà bạn bè và hoạt động sau giờ học.

Giữ thông tin liên lạc của gia đình và vị trí gặp mặt trong ba lô hoặc ví của bạn, dán thông tin vào bên trong máy tính xách tay tại trường học hoặc trong điện thoại di động của bạn.

3. BẠN THOÁT RA KHỎI NHÀ BẰNG CÁCH NÀO NẾU XẢY RA HỎA HOẠN?

Lên một kế hoạch thoát hiểm với hai cách thoát ra khỏi mỗi phòng và thực hành hai lần một năm.

CHUẨN BỊ MỘT BỘ ĐỒ DÙNG

Chuẩn bị một bộ đồ dùng gia đình trong trường hợp khẩn cấp. Bộ đồ dùng trong trường hợp khẩn cấp của bạn bao gồm tất cả các vật dụng giúp đảm bảo an toàn cho bạn. Điều quan trọng là các gia đình cần cùng bàn bạc để chuẩn bị một bộ đồ dùng khẩn cấp trước khi xảy ra trường hợp khẩn cấp.

Bộ đồ dùng khẩn cấp của gia đình bạn có thể là một thùng lớn hoặc một ba lô, nhưng hãy chắc chắn dễ dàng mang theo bộ đồ dùng đó. Bộ đồ dùng của bạn cần có:

- Thông tin liên lạc của gia đình bạn (tên, số điện thoại và email)
- Các loại thuốc kê theo đơn
- Một đèn pin
- Một bộ quần áo
- Một bàn chải đánh răng và lược chải tóc
- Đồ ăn nhẹ không dễ hỏng
- Một cuốn sách tô màu và bút chì màu
- Trò chơi kích thích khi đi du lịch
- Một món đồ chơi yêu thích

DUY TRÌ LIÊN LẠC

Trước, trong và sau thiên tai, hãy lắng nghe hướng dẫn từ cha mẹ và người hỗ trợ như nhân viên cảnh sát, lính cứu hỏa, giáo viên, bác sĩ và y tá để biết phải làm gì nhằm đảm bảo an toàn.

**TRUY CẬP READY.
DC.GOV ĐỂ BIẾT
THÊM THÔNG TIN!**

**TÔI BIẾT CÁCH
LIÊN HỆ VỚI GIA ĐÌNH
TÔI VÀ NƠI CHÚNG
TÔI SẼ GẶP NHAU**



CÁCH GIÚP ĐỠ BẠN VÀ GIA ĐÌNH BẠN TRƯỚC, TRONG VÀ SAU TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP:

Trường hợp khẩn cấp và thảm họa thiên nhiên có thể tấn công bất cứ ai, bất cứ thời điểm nào và bất cứ nơi đâu. Các tình huống đó có thể xảy ra một cách nhanh chóng và không có cảnh báo trước. Bạn có thể phải rời khỏi khu phố hoặc nơi tạm trú trong nhà của bạn trong một vài ngày. Điều quan trọng là bạn hiểu rõ ý nghĩa của các thảm họa khác nhau đối với bạn. Hướng dẫn này đưa ra một số lời khuyên bạn và gia đình có thể sử dụng để chuẩn bị và đảm bảo an toàn.

Tài liệu này được chuẩn bị dưới sự tài trợ của Tổng Cục Chương trình Tài trợ FEMA thuộc Bộ An Ninh Nội Địa Hoa Kỳ. Quan điểm hay ý kiến trình bày trong tài liệu này hoàn toàn là quan điểm cá nhân của các tác giả và không nhất thiết đại diện cho quan điểm chính thức hoặc các chính sách của Tổng cục Chương trình Tài trợ FEMA hoặc Bộ An ninh Nội địa Hoa Kỳ.



LIÊN HỆ VỚI CHÚNG TÔI:

2720 Martin Luther King Jr. Ave., SE | Washington, DC 20032
Điện thoại: (202) 727.6161 | Fax: (202) 715.7288
TTY: (202) 730.0488 | hsema.info@dc.gov