



GET READY, DC!

AUSSUREZ VOTRE SÉCURITÉ AVANT, PENDANT ET APRÈS UNE URGENCE

SÉNIORS

VOTRE FAMILLE ET VOUS POURRIEZ-VOUS PRENDRE SOIN L'UN DE L'AUTRE PENDANT AU MOINS TROIS JOURS?

En cas d'urgence, les services du District peuvent être compromis et vous devez avoir à portée de main de la nourriture, de l'eau et des fournitures d'urgence.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

Le district est vulnérable à une variété de risques, à savoir des ouragans, inondations, tempêtes hivernales, coupures de courant, actes terroristes et plus encore. Chacun présente des défis spécifiques, de sorte que vous et votre famille devez être préparés.

Savez-vous vous préparer à un ouragan ou à une tempête hivernale? Quoi faire en cas de crue éclair ou de coupure de courant dans votre région? Pour en savoir plus sur les éventuelles menaces pouvant survenir dans notre région, visitez le site Ready.DC.gov.

PROTÉGEZ-VOUS AVANT L'APPARITION D'UNE SITUATION D'URGENCE :

- Prenez conscience des dangers qui sont les plus susceptibles de se réaliser dans le district.
- Soyez vigilant à votre environnement.
- Signalez toute situation suspecte ou inhabituelle.

FAIRE UN PLAN

Avoir un plan en cas de catastrophe ou d'urgence vous aidera à mieux vous préparer. Comment une catastrophe pourrait-elle vous toucher? Quels sont vos besoins personnels en cas de catastrophe? Prenez-vous des médicaments régulièrement? Avez-vous des besoins pour déplacer, avez-vous besoin d'appareils médicaux? Avez-vous des animaux domestiques ou de service?

Évaluez vos propres besoins individuels et faites un plan d'urgence adapté à vos besoins pour mieux vous préparer, vous et vos proches. Planifiez dès maintenant pour vous prémunir en cas d'urgence. Parlez aux voisins

et suggérez-leur de faire un plan également - ou de les faire participer au vôtre!

QUE FAITES-VOUS TOUS LES JOURS POUR VOUS VEILLER À VOTRE SANTÉ ET VOTRE SÉCURITÉ, ET ÊTRE AUTONOME ? LA COMPOSITION DE VOTRE TROUSSE D'URGENCE EN DÉPEND.





CONSTRUIRE UN KIT

Avoir une trousse d'urgence prête dès maintenant peut vous faire économiser un temps précieux dans le cas où vous avez besoin d'évacuer ou même rester sur place à l'abri. Votre trousse d'urgence est une sorte boîte à outils qui contient les fournitures et les informations dont vous avez besoin en attendant de l'aide. Votre trousse d'urgence doit être placée dans une accessoire solide suffisamment grand pour contenir tous vos fournitures, mais être facile à transporter, exemple: un sac à dos ou une valise à roulettes.

Garnissez votre trousse d'urgence avec des articles essentiels, tels que:

- Une réserve de trois jours d'eau et de nourriture
- Une lampe de poche et des piles de rechange
- Une trousse de premiers soins
- Une radio à piles
- Dispositifs d'assistance
- Fournitures médicales, y compris un stock de d'au moins une semaine de médicaments sur ordonnance,

ainsi qu'une liste de tous les médicaments, posologies et allergies

- Une paire de lunettes de réserve ainsi que des batteries d'appareils auditifs
- Réserve de batteries de fauteuil roulant supplémentaires et/ou d'oxygène
- Fournitures pour votre animal de service
- Liste des contacts à appeler en cas d'urgence avec leurs numéros de téléphone
- Chargeur de téléphone
- Liste de tous les dispositifs médicaux avec leurs numéros de série et style (y compris les instructions spéciales d'utilisation de votre matériel)
- Copies de l'assurance médicale et des cartes d'assurance-maladie
- Coordonnées des médecins, spécialistes, parents ou amis devant être notifiés si vous êtes blessé ou avez besoin d'aide

Pour une liste complète, rendez-vous sur Ready.DC.gov/kit.



RESTER INFORMÉ

Avant, pendant et après une catastrophe, restez à l'écoute des informations locales et des actualités du gouvernement du district:

- Inscrivez-vous à AlertDC: Visitez le site Alertdc.dc.gov pour vous inscrire pour recevoir des alertes par e-mail ou messagerie texte/SMS sur votre téléphone portable.
- Téléchargez l'application gratuite de HSEMA: Disponible pour iPhones/iPads et Android via l'application Apple ou GooglePlay, peu importe où vous êtes ou ce que vous faites cette application vous aidera à être prêt.

- Écouter la radio: restez à l'écoute des stations de radio locales qui diffusent des informations officielles et des instructions de la parts du gouvernement du district.
- Regarder les actualités de la télévision locale: Syntonisez les chaînes câblées 13, 16 ou votre chaîne d'actualités locale pour les alertes et les mises à jour.
- Prêtez attention aux systèmes d'alerte d'urgence: Veillez à suivre le Système d'alerte d'urgence et Reverse 911.
- Suivre HSEMA sur les médias sociaux: Suivez-nous sur Twitter à [@DC_HSEMA](https://twitter.com/DC_HSEMA) et demandez d'être notre « ami » sur Facebook à facebook.com/HSEMADC/.

COMMENT VOUS PROTÉGEZ-VOUS AVANT, PENDANT ET APRÈS UNE URGENGE:

Les urgences et les catastrophes peuvent frapper toute personne, à tout moment et partout. Elle peuvent se produire soudainement et sans avertir. Vous pourriez avoir à quitter votre quartier ou un rester à l'abri dans votre maison pendant plusieurs jours. Il est essentiel que vous compreniez ce que les catastrophes signifient pour vous. Ce guide offre des conseils que vous pouvez utiliser pour vous préparer et rester en sécurité.

Ce document a été préparé sous l'égide de la Direction des programmes de subventions de la FEMA, département de la Sécurité intérieure des États-Unis (US Department of Homeland Security). Les points de vue ou opinions exprimés dans ce document sont celles de leurs auteurs. Elles ne reflètent pas nécessairement la position ou les politiques de la Direction des programmes de subventions de la FEMA ou du département de la Sécurité intérieure des États-Unis (US Department of Homeland Security).

POUR NOUS JOINDRE:

2720 Martin Luther King Jr. Ave., SE | Washington, DC 20032
Phone: (202) 727.6161 | Fax: (202) 715.7288
TTY: (202) 730.0488 | hsema.info@dc.gov



GOVERNMENT OF THE
DISTRICT OF COLUMBIA
MURIEL BOWSER, MAYOR