



ዲ.ሲ. ይዘጋጁ!

አስቸኳይ ጊዜ ክስተት በፊት፣ ወቅት እና በኋላ የራስዎን ደህንነት ይጠይቁ

ባለፉት ሶስት ቀናት ከቤተሰብዎ ጋር በመረዳዳት አሳልፈዋል?

በአስቸኳይ ክስተት ጊዜ የቀጠናው አገልግሎቶች ላይ ተጽእኖ ይኖረዋል በመሆኑም በእጅግ ምግብ፣ ውሀና አቅርቦቶች ሊኖሩ ይገባል።

⚠ ግንዛቤ ይኑሮት

ቀጠናው እንደ ሀሪኬን፣ ጎርፍ፣ የክረምት አውሎ ነፋስ፣ የሀይል መቋረጥ፣ በአሽባሪዎች ጥቃት እና በሌሎችም አይነት የአደጋ ክስተቶችን ሊጠቃ ይችላል። የቤተሰብዎን ደህንነት ለመጠበቅ ለአያንዳንዱ የአደጋ ክስተት በተለያዩ አይነት መንገድ ምላሽ መስጠት ይኖርበታል።

ሀሪኬን ወይም የክረምት አውሎ ነፋስ ምን እንደሆነና እንዴት መወጣት እንደሚቻል ያውቃሉ? የጎርፍ ውሀ ወይም የሀይል መቋረጥ ቢኖር ምን ያረጋሉ? በአካባቢዎ ሊከሰቱ ስለሚችሉ የአደጋ ክስተቶች የበለጠ ለማወቅ በ Ready.DC.gov ይጎብኙ።

ከአደጋ ጊዜ ክስተት በፊት እራሶትን ይጠብቁ፡-

- በቀጠናው ይበልጥ ሊከሰት የሚችለው የአደጋ አይነትን ይገንዘቡ።
- አካባቢዎትን ይገብዘቡ
- አጠራጠሪ ወይም ያልተለመደ ሁኔታን ሪፖርት ያድርጉ

☰ እቅድ ማውጣት

በአደጋ ወይም በአስቸኳይ ክስተት ጊዜ እቅድ ማውጣት ዝግጁ እንዲሆኑ ያስችሎታል። አደጋ እንዴት ችግር ሊያስከትልበት ይችላል? በአደጋ ጊዜ የግል ፍላጎቶች ምንድነው? አዘውትረው የሚወስዱት መድሀኒት አለ? መንቀሳቀስ የሚያስፈልገው ወይም የህክምና ምክር ያስፈልገዎታል? የቤት እንስሶች አሎት?

የግል ፍላጎቶችን ይመዝኑና የአስቸኳይ ጊዜ ክስተት እቅድዎ ለዛ እንዲስማማ አድርገው ለእርሶና ለሚወዱት ያዘጋጁ። አሁኑኑ በማቀድ ለአስቸኳይ ጊዜ ክስተት ይነሱ። ጎረቤትዎን ያናግሩና እነርሱም እቅድ እንዲያወጡ ሀሳብ ያቅርቡ -ወይም የእርሶን ያሳዩዎቸው!

ጤናዎች፣ ደህንነትዎንና ነፃነትዎን ለመጠበቅ በየእለቱ ምን ያደርጋሉ? ይህ ለተዘጋጀ እቃ ለማሰናዳት መሰረት ይሆናል።



የተዘጋጀ እቃ ያሰናዱ

አስቸኳይ ጊዜ ክስተት እቃዎች ዝግጁ ማድረግ ሲለቁ ወይም በመጠለያ ለመሆን በሚነሱበት ወቅት ጊዜዎትን ይቆጥብሎታል። እስኪደርሱ ድረስ ለአቅርቦት የሚሆኑትን የእጅ መሳሪያ ሳጥንዎንና መረጃዎትን ያስቡ።
: አስቸኳይ ጊዜ ክስተት እቃዎ ሁሉንም አቅርቦቶችን ሊይዝ የሚችል መሆን አለበት ነገር ግን ለሽክም ቀላል እንዲሆን በጀርባ የሚዝ ቦርሳዎ ወይም ተሽከርካሪ ያለውን ሻንጣዎን ይያዙ።

አስቸኳይ ጊዜ ክስተት የተዘጋጀ እቃዎትን በጠቃሚ ነበሮች ይሙሉ፣ እነሱም፦

- * ለሶስት ቀን የሚሆን የውሀ አቅርቦት
- * ባትሪና መለወጫ ድንጋይ
- * የመጀመሪያ እርዳታ መስጫ የተዘጋጀ እቃ
- * በባትሪ ድንጋይ የሚሰራ ራዲዮ
- * የመርጃ መሳሪያዎች

- * የህክምና አቅርቦቶች፣ ይህም ለመጨረሻ ጊዜ የታዘዘ መድሀኒት ከሁሉም መድሀኒት ዝርዝሮች ጋር፣ አወሳሰድና ማንኛውም የአላርጂ መድሀኒቶችን ያጠቃልላል
- * ትርፍ መነጻሮችና ለመስማት የሚያግዙ ባትሪዎች
- * ተጨማሪ ተሽከርካሪ ወንበር ባትሪዎች እና/ወይም አክሲዥን
- * ለአንስሳቶች የሚሆን አቅርቦት
- * አስቸኳይ ጊዜ ክስተት ማግኛዎች ከስልክ ቁጥሮች ጋር
- * የስልክ ቻርጂር
- * የማንኛውም የህክምና የስልትና ተከታታይ ቁጥር ዝርዝር (መሳሪያዎትን የሚያሰሩበትን ልዩ መመሪያን ጨምሮ)
- * የህክምና መድሀንና የሜዲኬር ካርዶች ቅጂ
- * ከቆሰሉ ወይም ድጋፍ የሚያስፈልጎት ከሆነ እንዲያውቁሎት የሚፈልጉአቸው የዶክተሮች፣ ልዩ ባለሚያዎች፣ ዘመዶችና ጓደኞች የማግኛ መረጃ

ለተሟላ ዝርዝር Ready.DC.gov/kit ይጎብኙ።



መረጃው ይኑሮት

ከአደጋው በፊት፣ በአደጋው ጊዜና ከአደጋው በኋላ ከቀጠናው መንግስት የመጨረሻን፣ አካባቢያዊ መረጃ ይከታተሉ።

ለቤተሰቦችዎ አባል፣ ጎረቤቶችዎና ለድጋፍ ጉዳዮች ተደራሽ ይሁኑ።

- * AlertDCይመዝገቡ፦ በኢሜል ማስጠንቀቂያ ወይም በጽሁፍ መልእክት/ኤስኤምኤስ በስልኮች እንዲደርሱት Alertdc.dc.gov በመጎብኘት ይመዝገቡ።
- * ነጻ የ HSEMA መተግበሪያን ያውርዱ፦ በአይፎን/አይፓድ እና አንድሮይድ መሳሪያዎች ላይ የሚሰሩና ከአፕል መተግበሪያ ወይም ከጎድልፕሌይ ማከማቻዎች ይገኛል፣ ይህ መተግበሪያ የትም ቢሆኑ ወይም ምንም እየረጉ ቢሆን ይዘጋጃሉ።

- * ራዲዮውን ያዳምጡ፦ ወደ አካባቢው ጣቢያ በመቀየር ከቀጠናው መንግስት የሚተላለፈውን ይፋዊ መረጃና መመሪ ስርጭት ይከታተሉ።
- * አካባቢያዊ የቲቪ ዜናን ይመልከቱ፦ አካባቢያዊ የኬብል ቻናሎችን 13፣ 16 ወይም አካባቢያዊ የዜና ጣቢያዎች ለማስጠንቀቂያዎችንና ትኩስ ዜናዎችን ያግኙ።
- * ለአስቸኳይ ጊዜ ክስተት ማስጠንቀቂያ ሲስተሞች ትኩረት ይስጡ፦ አስቸኳይ ጊዜ ክስተት ማስጠንቀቂያ ሲስተምንና 911 መመለሰሰትን እርግጠኛ ይሁኑ።
- * የ HSEMA ማህበራዊ ሚዲያን ይከታተሉ፦ ትዊተር @DC_HSEMA ላይ ይፈትሹ እንዲሁም በ facebook.com/HSEMADC/ ላይ በፌስቡክ ይከታተሉን።

እራስዎን ከአስቸኳይ ጊዜ ክስተት በፊት፣ ወቅት እና በኋላ ቤተሰብዎን እንዴት ይጠብቃሉ፦

አስቸኳይ ጊዜ ክስተት በፊት፣ ወቅት እና በኋላ ቤተሰብዎን እንዴት ይረዳሉ፦ ያለምንም ማስጠንቀቂያ በፍጥነት ሊደርስ ይችላል። ለበርካታ ቀናት ከጎረቤት ጋር ወይም በቤት ውስጥ መጠለያ ሊቆዩ ይችላሉ። የተለያዩ አደጋዎች ለእርስ ምን እንደሆኑ ማወቅ በጣም ወሳኝ ነው። የዚህ መመሪያ መላዎች እርስ እንዲዘጋጁና ደህንነቶ እንዲጠበቅ ያደርጋል።

ይህ ሰነድ የተዘጋጀው ከ FEMA የገንዘብ ፕሮግራሞች የስራ አመራር ቦርድ፣ ዩኤስ የሀገር ውስጥ ደህንነት ክፍል በተገኘ የገንዘብ ድጋፍ ነው። በዚህ ሰነድ ላይ የተገለጹ ነጥቦች ወይም ሀሳቦች የይፋዊ ቦታን ወይም የ FEMA የገንዘብ ፕሮግራሞች የስራ አመራር ቦርድን ወይም የዩኤስ የሀገር ውስጥ ደህንነት ክፍል ፖለቲካን የግድ ይገልጻሉ ማለት አይደሉም።

ከእኛ ጋር ይገናኙ፦

2720 ማርቲን ሉተር ኪንግ ጁኒየር አሸኔ፣ ኤስኤ. አሸኔ፣ ኤስኤ. | ዋሽንግተን ዲ.ሲ. 20032
ስልክ፦ (202) 727.6161 | ፋክስ፦ (202) 715.7288
ቲቲዋይ፦ (202) 730.0488 | hsema.info@dc.gov

