



# DC, 같이 준비해요!

## 비상 상황 전후와 그 기간 동안 안전하게 가족 보호하기

### 여러분과 가족은 3일 이상 동안 서로를 돌볼 수 있습니까?

비상 상황에서는 지방 정부 서비스가 영향을 받을 수 있으며 사전에 식량과 물, 비상용품을 구비하고 있어야 합니다.

### ! 주의하세요

우리 지역은 태풍, 홍수, 겨울 폭풍, 정전, 테러 등 다양한 위험에 취약합니다. 각각의 위험은 여러 문제를 초래하기 때문에 여러분과 가족은 이에 대비를 하고 있어야 합니다.

태풍이나 겨울 폭풍에 어떻게 대비해야 하는지 알고 계십니까? 갑작스러운 홍수나 정전 사태가 발생하면 무엇을 해야 할까요? 우리 지역에서 직면할 수 있는 위험에 대해 Ready.DC.gov에서 자세히 소개하고 있습니다.

#### 비상 사태 전 자신을 보호하기:

- 우리 지역에서 어떤 위험이 발생할 가능성이 있는지 이해합니다.
- 주변을 숙지해 둡니다.
- 의심스럽거나 비정상적인 상황이 있으면 신고합니다.

### ☰ 계획 세우기

재해 또는 비상 상황을 고려한 계획을 마련해 두면 만약의 사태에 대비하는 데 도움이 됩니다. 여러분이 재해로 인해 입게 될 피해는 무엇일까요? 재해 상황에서 개인적으로 필요한 것들은 무엇입니까? 정기적으로 의약품을 복용해야 하나요? 이동을 위한 보조 기구나 의료 장비가 필요하신가요? 애완동물이나 안내견이 있습니까?

개인적으로 필요한 것들을 파악하고, 비상 상황을 대비해 두면 여러분 자신과 사랑하는 이들이 보다 안전하게 위기를 넘길 수 있습니다. 지금 계획해 두면, 비상 상황에

대한 준비를 갖출 수 있습니다. 주변에 얘기하고 이웃들 역시 계획을 세우도록 제안하거나 여러분 계획에 이웃을 포함시키세요!

여러분의 건강과 안전, 독립성을 유지하기 위해 항상 사용하는 것은 무엇인가요? 그러한 물품이 비상용 키트에 기본적으로 포함되어야 합니다.

## 📦 키트 제작

지금 비상용 키트를 준비해 두면 대피하거나 피신처로 이동해야 할 때 귀중한 시간을 절약할 수 있습니다. 도움의 손길이 올 때까지 필요할 수 있는 비품과 정보 가득 든 도구 상자라고 생각하십시오. 비상 키트는 운반하기 쉬우면서 모든 비품을 보관할 수 있을 정도로 크고 튼튼한 통에 넣어야 합니다. 백팩이나 바퀴 달린 여행 가방을 고려해보십시오.

비상 키트에는 다음과 같은 필수 품목을 보관해 두십시오.

- 3일치 물과 식량
- 손전등과 여분의 배터리
- 구급상자
- 배터리 구동식 라디오
- 보조 장비

- 모든 의약품, 투여량, 알레르기 등의 정보 목록과 함께 최소 1주일분 처방 의약품을 포함한 의료 용품
- 안경과 보청기 배터리 여유분
- 휠체어 배터리 및/또는 산소 마스크 여유분
- 안내견에 필요한 물건
- 비상 시 연락처 목록(전화 번호 포함)
- 휴대폰 충전기
- 의료 장비의 종류와 일련 번호 목록(특별한 장비 작동 지침 포함)
- 의료 보험과 메디케어 카드 사본
- 부상을 당하거나 도움이 필요할 때 알려야 하는 의사, 전문가, 친인척의 연락처

전체 목록은 [Ready.DC.gov/kit](https://Ready.DC.gov/kit)를 참고하십시오.

## 👨👩👧👦 최신 소식

재해 상황 전후와 재해 기간 동안, 다음과 같이 지방 정부가 전하는 최신 현지 정보를 받아보십시오.

### 가족들과 이웃, 도움을 줄 수 있는 네트워크와 연락하세요.

- AlertDC에 가입: [Alertdc.dc.gov](https://Alertdc.dc.gov)를 방문해서 가입하면 휴대폰으로 이메일이나 문자 메시지/SMS로 정보를 받아보실 수 있습니다.
- 무료 HSEMA 앱 다운로드: Apple App 또는 GooglePlay 스토어에서 다운로드할 수 있는 이 iPhones/iPads와

Android 기기용 앱을 이용하면 어디에서 무엇을 하고 있던 관계없이 항상 준비를 갖추실 수 있습니다.

- 라디오 청취: 지방 정부에서 전하는 공식 정보와 지침이 방송되는 지역 라디오 방송을 청취하십시오.
- 지역 TV 뉴스 시청: 케이블 채널 13과 16 또는 지역 뉴스 방송에서 대피 정보와 긴급 뉴스를 전합니다.
- 비상 경보 시스템에 주목: Emergency Alert System과 Reverse 911의 지시를 따르십시오.
- 소셜 미디어에서 HSEMA 팔로우: Twitter (@DC\_HSEMA) 팔로우와 Facebook ([facebook.com/HSEMADC/](https://facebook.com/HSEMADC/)에서) 좋아요를 통해 소식을 확인할 수 있습니다.

## 비상 상황 전후와 그 기간 동안 가족을 보호하는 방법:

비상 사태와 재해는 언제 어디서나, 누구에게든 일어날 수 있습니다. 눈 깜짝할 사이에 아무런 경고 없이 발생할 수 있습니다. 며칠 동안 동네를 떠나거나 집안 피난처에 대피해 있어야 할 수도 있습니다. 다양한 재해가 어떤 피해를 초래할지 이해하는 것이 매우 중요합니다. 이 가이드는 비상 상황에 대비하고 여러분의 안전을 위한 유용한 정보를 제공합니다.

이 문서는 미국 국토안전부 산하 FEMA 보조금 프로그램 이사회의 허가를 받아 준비된 것입니다. 본 문서에 기술된 관점이나 의견은 저자의 관점 또는 의견이며 반드시 FEMA 보조금 프로그램 이사회 또는 미국 국토안전부의 공식적인 입장이나 방침을 대변하는 것은 아닙니다.

주 정부 연락처:

2720 Martin Luther King Jr. Ave., SE | Washington, DC 20032

전화: (202) 727.6161 | 팩스: (202) 715.7288

문자: (202) 730.0488 | [hsema.info@dc.gov](mailto:hsema.info@dc.gov)

