



准备好，华盛顿特区！

在紧急情况发生前后以及发生期间确保家人的安全

您和家人是否能够照顾彼此至少三天时间？

在紧急情况下，政府服务和公用设施可能会受到影响，您手头上应持有至少三天用量的食物、水和应急物资。

⚠️ 提高意识

华盛顿特区容易受到各种意外事件侵袭，包括飓风、洪水、严冬风暴、断电、恐怖主义行为以及其他事件。每一个意外事件均构成不同的挑战，因此您和您的家庭需做好准备。

您是否知道如何做好准备来应对飓风或严冬风暴？
如果有射手活跃于您所在工作场所，要如何做？
意识到此类风险，以便让自己能够更充分地做好应对准备。

如需了解更多有关我们区域可能面临之威胁的详细信息，请访问 Ready.DC.gov。

在紧急情况发生前保护您的家人：

- 了解华盛顿特区最有可能遭遇哪些意外事件。
- 无论去往何处，注意观察周围情况。
- 将任何可疑或异常情况报告至行政管理机构。

📋 制定计划

当灾难袭来时，您的家庭成员会有不同的需求：您必须考虑全面，从尿布和奶粉到电动轮椅或专门的医疗设备。现在做好计划，以便在出现紧急情况时能够应对自如。

- 家庭： Ready.DC.gov/family
- 宠物： Ready.DC.gov/pets
- 老年人： Ready.DC.gov/seniors
- 有进出和功能需求的残障人士：
Ready.DC.gov/DAFN
- 不要忘记您的住宅或家庭： Ready.DC.gov/home

灾难可能随时降临。您的每一个家庭成员都应知晓如果发生紧急情况，应采取何种措施以及在何处会面。

制定计划，或许是一种最为重要的方式来在出现灾难或紧急情况时帮助您和您的家人，或者来为华盛顿特区所举办的诸多特殊事件做好准备。

创建应急包

计划过程中应包含创建应急包这一步骤。准备好这个应急包，可在您和家人需要转移时节省宝贵时间。您的应急包就像一个工具箱，为您准备好短期内所需的所有物资和信息。

现在准备好应急包，可在出现紧急情况时节省宝贵时间。

您的应急包应放置在坚固容器中，足够大从而能够容纳所有物资，同时又便于携带；考虑采用背包或滚轮行李箱。

该应急包应包含必备物品，如：三天用量的水和食物、手电筒、急救药箱、电池供电的收音机、药物或处方药、换洗衣物、一些工具、重要文件的副本、您家庭的联系信息（电话号码、电子邮件等），以及任何特殊物品。虽然这份列表并不全面，但是它可以给您些许启发，让您知道从何处着手。

如需获取完整清单，请访问 Ready.DC.gov/kit。

掌握最新动态

在灾难发生前后以及发生期间，收听以下资源，获取华盛顿特区政府提供的最新本地信息：

前往 Ready.DC.gov，了解更多信息！

- 注册 AlertDC：访问 Alertdc.dc.gov 以进行注册，通过发送电子邮件或发送短信/SMS 至您的手机来接收警报。
- 下载免费 HSEMA 应用程序：可用于 iPhone/iPad 和 Android 设备（Apple App 或 Google Play Store

中有提供），此款应用程序，可确保您能做好准备，无论您身在何处、在做什么。

- 听收音机：收听当地的将播送华盛顿特区政府官方信息和指示的广播电台。
- 观看本地电视新闻：收看有线频道 13、16 或您本地的新闻台，了解警报和最新情况。
- 在社交媒体上关注 HSEMA：在 Twitter 上关注 @DC_HSEMA，在 Facebook 上关注 facebook.com/HSEMADC/。

如何在紧急情况发生前后以及发生期间保护您的家人：

紧急情况 and 灾难可能随时随地降临到任何人身上。它们可能很快就发生，没有任何预警。您可能不得不开您的邻居或在家避难数日。您了解不同灾难对您而言意味着什么，是至关重要的。本指南包含可帮助您做好准备以及保持安全的提示。

本文件经美国国土安全部联邦紧急事务管理署 (FEMA) 拨款计划司之许可而编写。本文件中所表达的看法或观点代表作者本人，并不一定代表 FEMA 拨款计划司或美国国土安全部的官方立场或政策。

联系我们：

2720 Martin Luther King Jr. Ave., SE | Washington, DC 20032
电话：(202) 727.6161 | 传真：(202) 715.7288
电传打字机：(202) 730.0488 | hsema.info@dc.gov



GOVERNMENT OF THE
DISTRICT OF COLUMBIA
MURIEL BOWSER, MAYOR