



¡PREPARADO, DC!

MANTENGA A SU FAMILIA SEGURA EN EL TRANCURSO,
Y ANTES Y DESPUÉS DE UNA EMERGENCIA.

¿PUEDE USTED Y SU FAMILIA CUIDAR UNO DEL OTRO POR AL MENOS TRES DÍAS?

En caso de emergencia, los servicios gubernamentales y empresas de servicios públicos pueden resultar afectados y usted debe tener suministros de agua y emergencia, y alimentos disponibles durante al menos tres días.

SEA CONSCIENTE

El Distrito es vulnerable a una variedad de riesgos, incluidos huracanes, inundaciones, tormentas de invierno, cortes de energía, actos de terrorismo, entre otros. Cada uno de estos peligros presenta diferentes retos, por lo que usted y su familia necesitan estar preparados.

¿Sabría qué hacer para prepararse para un huracán o una tormenta de invierno? ¿Y si hubiera un tirador activo en su lugar de trabajo? Sea consciente de los riesgos para que estar mejor preparado.

Para aprender más acerca de las posibles amenazas que enfrenta nuestra área, visite Ready.DC.gov.

PROTEJA A SU FAMILIA ANTES DE UNA EMERGENCIA:

- Sepa cuáles son los peligros más factibles de que ocurran en el Distrito.
- Sea consciente de sus alrededores donde quiera que vaya.
- Informe cualquier circunstancia sospechosa o inusual a las autoridades.

CONFECCIONE UN PLAN

Cuando ocurre un desastre, los miembros de su familia tendrán diferentes necesidades: debe dar cuenta de cualquier cosa, desde pañales y fórmula para sillas de ruedas motorizadas o dispositivos médicos especializados. Planifique ahora para estar listo en caso de que finalmente ocurra.

- Familia: Ready.DC.gov/family
- Mascotas: Ready.DC.gov/pets
- Adultos mayores: Ready.DC.gov/seniors
- Las personas con discapacidad y necesidades de acceso y funcionales: Ready.DC.gov/DAFN
- Y no se olvide de su casa o vivienda: Ready.DC.gov/home

Los desastres pueden ocurrir en cualquier momento. Todos en su familia debe saber qué hacer y dónde reunirse en caso de emergencia.

Tener un plan es quizás la forma más importante en la que puede ayudarse a sí mismo y a su familia en caso de un desastre o emergencia, o en la preparación de uno de los muchos eventos especiales que se desarrollan en el Distrito.





PREPARE UN KIT

En el proceso de planificación, debe figurar la preparación de un kit de emergencia. Si tiene este kit listo, puede ahorrar tiempo valioso en caso de que usted y su familia necesiten evacuar. Su kit de emergencia es como una caja de herramientas, y equipa con todos los suministros y la información que necesita en el corto plazo.

Si ahora tiene un kit listo, usted puede ahorrar un tiempo valioso en caso de una emergencia.

Su kit de emergencia debe colocarse en un contenedor resistente del tamaño suficiente para colocar todos los suministros, pero debe ser fácil de llevar. Considere una mochila o una maleta con ruedas.

El kit deberá contener los elementos esenciales, tales como: un suministro de tres días de agua y alimentos, linterna, botiquín de primeros auxilios, radio de baterías, medicamentos o recetas, una muda de ropa, algunas herramientas, copias de documentos importantes, información de contacto de su familia (números de teléfono, correo electrónico, etc.) y cualquier artículo especial. Aunque esta lista no es exhaustiva, le dará una idea de dónde empezar.

Para obtener una lista de verificación completa, visite Ready.DC.gov/kit.



MANTÉNGASE INFORMADO

En los momentos previos y posteriores, y en el transcurso de un desastre, comuníquese con los siguientes recursos para obtener la información local más actualizada del Gobierno del Distrito:

¡Visite Ready.DC.gov para obtener más información!

- Inscribese en AlertDC: Visite Alertdc.dc.gov para inscribirse y recibir alertas a través de correo electrónico o mensajes de texto / SMS en su teléfono celular.
- Descargue la aplicación de HSEMA libre: Disponible para iPhones/iPads y dispositivos Android a través

de Apple App o GooglePlayStores, esta aplicación asegura, sin importar, dónde esté o lo que esté haciendo, que esté preparado.

- Escuche la radio: Sintonice estaciones de radio locales que transmitan información oficial y las instrucciones del Gobierno del Distrito.
- Vea las noticias de la televisión local: Sintonice los canales por cable 13, 16 o su estación de noticias locales para enterarse de alertas y actualizaciones.
- Siga HSEMA en las redes sociales: Visítenos en Twitter en [@DC_HSEMA](https://twitter.com/DC_HSEMA) y brinde un Me gusta en Facebook en facebook.com/HSEMADC/.

CÓMO PROTEGER A SU FAMILIA EN LOS MOMENTOS PREVIOS O POSTERIORES, Y EN EL TRANCURSO DE UNA EMERGENCIA:

Las emergencias y los desastres pueden afectar a cualquier persona, en cualquier momento y en cualquier lugar. Pueden ocurrir rápidamente y sin aviso. Es posible que deba salir de su barrio o refugiarse en su hogar durante varios días. Es necesario comprender las consecuencias que los diferentes desastres podrían implicar para usted. Esta guía ofrece consejos que puede utilizar para estar preparado y mantenerse a salvo.

Este documento fue preparado por medio de una subvención de la Dirección de Programas de Subvenciones de FEMA, del Departamento de Seguridad Nacional de los Estados Unidos. Los puntos de vista y las opiniones expresadas en este documento corresponden a los autores y no representan necesariamente la posición o las políticas oficiales de la Dirección de Programas de Subvenciones de FEMA ni del Departamento de Seguridad Nacional de los Estados Unidos.

CONÉCTESE CON NOSOTROS:

2720 Martin Luther King Jr. Ave., SE | Washington, DC 20032
Phone: (202) 727.6161 | Fax: (202) 715.7288
TTY: (202) 730.0488 | hsema.info@dc.gov



GOVERNMENT OF THE
DISTRICT OF COLUMBIA
MURIEL BOWSER, MAYOR