



HÃY SẴN SÀNG, DC!

GIỮ AN TOÀN CHO GIA ĐÌNH BẠN TRƯỚC,
TRONG VÀ SAU TÌNH HUỐNG KHẨN CẤP

BẠN VÀ GIA ĐÌNH CÓ THỂ CHĂM SÓC LẦN NHAU TRONG ÍT NHẤT BA NGÀY HAY KHÔNG?

Trong trường hợp khẩn cấp, các dịch vụ và tiện ích của chính phủ có thể bị ảnh hưởng và bạn cần phải có sẵn thực phẩm, nước uống và dự trữ khẩn cấp trong vòng tối thiểu ba ngày.

HÃY NHẬN THỨC RÕ RÀNG

Quận chúng ta đang sống là khu vực rất dễ bị tổn thương do hàng loạt nguy cơ, bao gồm bão xoáy, lũ lụt, giông bão, tình trạng cúp điện, khủng bố và nhiều nguy cơ khác. Mỗi nguy cơ là một thách thức khác nhau, do đó, bạn và gia đình cần chuẩn bị kỹ càng.

Bạn có biết phải làm gì để chuẩn bị cho cơn bão hoặc giông? Bạn nên làm gì nếu có một tay súng gần nơi làm việc của bạn? Hãy nhận thức rõ các nguy cơ để có thể chuẩn bị tốt hơn.

Hãy truy cập Ready.DC.gov để tìm hiểu thêm về các mối đe dọa tiềm năng mà khu vực đang phải đối mặt.

BẢO VỆ GIA ĐÌNH BẠN TRƯỚC MỘT TÌNH HUỐNG KHẨN CẤP:

- Hiểu rõ nguy cơ nào có nhiều khả năng xảy ra nhất trong Khu vực.
- Hãy để ý tới môi trường xung quanh tại bất kỳ nơi nào bạn đến.
- Báo cáo các tình huống đáng ngờ hoặc bất thường cho chính quyền.

LÊN KẾ HOẠCH

Khi thảm họa xảy ra, thành viên gia đình bạn sẽ có những nhu cầu khác nhau: Bạn cần tính đến mọi nhu cầu, từ tã bỉm và sữa công thức tới xe đẩy có động cơ hoặc thiết bị y tế chuyên dụng. Hãy lên kế hoạch ngay bây giờ, để đảm bảo bạn sẵn sàng khi tình huống xảy ra.

- Gia đình: Ready.DC.gov/family
- Thú nuôi: Ready.DC.gov/pets
- Người cao tuổi: Ready.DC.gov/seniors
- Người khuyết tật và Nhu cầu Tiếp cận và Chức năng: Ready.DC.gov/DAFN
- Và đừng quên Nhà hoặc Trang chủ của bạn: Ready.DC.gov/home

Thiên tai có thể xảy ra bất kỳ lúc nào. Mọi người trong gia đình bạn cần biết mình phải làm gì và gặp nhau ở đâu nếu xảy ra trường hợp khẩn cấp.

Lập kế hoạch trước có thể là cách quan trọng nhất bạn có thể giúp bản thân và gia đình mình trong trường hợp xảy ra thảm họa thiên nhiên hoặc tình huống khẩn cấp, hoặc khi chuẩn bị cho một trong những sự kiện đặc biệt được tổ chức tại Khu vực.

CHUẨN BỊ MỘT BỘ ĐỒ DÙNG

Trong quá trình lập kế hoạch, bạn nên chuẩn bị một bộ đồ dùng trong trường hợp khẩn cấp. Với bộ đồ dùng này, bạn có thể tiết kiệm thời gian quý báu trong trường hợp bạn và gia đình cần phải sơ tán. Bộ đồ dùng trong trường hợp khẩn cấp của bạn giống như một hộp công cụ, cung cấp đầy đủ vật dụng và thông tin bạn cần trong một thời gian ngắn.

Chuẩn bị sẵn một bộ dụng cụ ngay bây giờ có thể giúp bạn tiết kiệm thời gian quý báu trong trường hợp khẩn cấp.

Bộ đồ dùng trong trường hợp khẩn cấp cần được đặt trong một container bền đủ rộng để giữ tất cả các

vật dụng của bạn, nhưng phải dễ dàng mang đi; hãy cân nhắc lựa chọn ba lô hoặc va li có bánh xe kéo.

TBộ dụng cụ cần bao gồm các vật dụng thiết yếu như: nước uống và thực phẩm đủ dùng trong ba ngày, đèn pin, túi cứu thương, đài vô tuyến chạy bằng pin, thuốc hoặc đơn thuốc, quần áo thay đổi, một vài công cụ, bản sao các tài liệu quan trọng, thông tin liên lạc của gia đình (số điện thoại, email, v.v...) và các vật dụng đặc biệt bất kỳ. Mặc dù chưa đầy đủ, danh sách này có thể gợi ý cho bạn ý tưởng cần bắt đầu từ đâu.

Để xem danh sách kiểm tra hoàn chỉnh, hãy truy cập Ready.DC.gov/kit.

DUY TRÌ LIÊN LẠC

Trước, trong và sau thảm họa, điều chỉnh sóng truyền thanh đến các nguồn sau đây để nhận thông tin địa phương cập nhật nhất từ Chính quyền Khu vực:

Truy cập Ready.DC.gov để biết thêm thông tin!

- Đăng ký AlertDC: Truy cập Alertdc.dc.gov để đăng ký để nhận thông báo qua email hoặc tin nhắn văn bản/SMS trên điện thoại di động của bạn.
- Tải ứng dụng miễn phí HSEMA: Ứng dụng cho iPhone/iPad và thiết bị Android thông qua Cửa hàng Apple App hoặc GooglePlay Storesg, ứng dụng này đảm bảo rằng dù bạn ở đâu hay đang làm gì, bạn cũng được chuẩn bị đầy đủ.

- Nghe đài radio: Dò tần sóng đài phát thanh địa phương phát sóng thông tin chính thức và hướng dẫn của Chính quyền Khu vực.
- Xem tin tức Truyền hình địa phương: Dò kênh truyền hình cáp 13, 16 hoặc đài tin tức địa phương để nhận thông tin cảnh báo và cập nhật.
- Theo dõi HSEMA trên mạng xã hội: Theo dõi chúng tôi trên trang Twitter tại [@DC_HSEMA](https://twitter.com/DC_HSEMA) và yêu thích trang của chúng tôi trên Facebook tại facebook.com/HSEMADC/.

CÁCH BẢO VỆ GIA ĐÌNH BẠN TRƯỚC, TRONG VÀ SAU TÌNH HUỐNG KHẨN CẤP

Trường hợp khẩn cấp và thảm họa thiên nhiên có thể tấn công bất cứ ai, bất cứ thời điểm nào và bất cứ nơi đâu. Các tình huống đó có thể xảy ra một cách nhanh chóng và không có cảnh báo trước. Bạn có thể phải rời khỏi khu phố hoặc nơi tạm trú trong nhà của bạn trong một vài ngày. Điều quan trọng là bạn hiểu rõ ý nghĩa của các thảm họa khác nhau đối với bạn. Hướng dẫn này đưa ra một số lời khuyên bạn có thể sử dụng để chuẩn bị và đảm bảo an toàn.

Tài liệu này được chuẩn bị dưới sự tài trợ của Tổng Cục Chương trình Tài trợ FEMA thuộc Bộ An Ninh Nội Địa Hoa Kỳ. Quan điểm hay ý kiến trình bày trong tài liệu này hoàn toàn là quan điểm cá nhân của các tác giả và không nhất thiết đại diện cho quan điểm chính thức hoặc các chính sách của Tổng cục Chương trình Tài trợ FEMA hoặc Bộ An ninh Nội địa Hoa Kỳ.

LIÊN HỆ VỚI CHÚNG TÔI:

2720 Martin Luther King Jr. Ave., SE | Washington, DC 20032
Điện thoại: (202) 727.6161 | Fax: (202) 715.7288
TTY: (202) 730.0488 | hsema.info@dc.gov



GOVERNMENT OF THE
DISTRICT OF COLUMBIA
MURIEL BOWSER, MAYOR